

Medienmitteilung

## Schwingen, Jodeln, Fahnenschwingen: Gelebte Schweizer Tradition in der Region St.Gallen-Bodensee

St.Gallen, Juni 2025. Die Region St.Gallen-Bodensee wird im Sommer 2025 zum Zentrum lebendiger Traditionen und gelebten Brauchtums: Mit dem Nordostschweizer Schwingfest (NOS) in St.Gallen und dem Nordostschweizer Jodlerfest (NOSJF) in Altstätten stehen gleich zwei hochkarätige Traditionsanlässe vor der Tür, die Einblicke in das kulturelle Erbe der Schweiz bieten – authentisch, emotional und voller Gastfreundschaft.

Brauchtum zum Anfassen, Wettkampfgeist mit Herz und musikalischer Hochgenuss – in den kommenden Wochen wird die Ostschweiz zum Zentrum traditioneller Schweizer Kultur. Das 129. Nordostschweizer Schwingfest am 29. Juni in St.Gallen und das Nordostschweizer Jodlerfest vom 4. bis 6. Juli in Altstätten verbinden sportliche Spitzenleistungen mit volkstümlicher Festfreude. Beide Anlässe unterstreichen, wie lebendig Tradition in der Region gelebt wird.

### Kräftemessen in der Gallusstadt – Nordostschweizer Schwingfest NOS

Der Duft von Sägemehl liegt in der Luft und kräftige Handschläge läuten die Wettkämpfe ein: Am 29. Juni 2025 rückt das 129. Nordostschweizer Schwingfest (NOS) den Schweizer Nationalsport in den Fokus. Die Elite der Schwinger trifft sich zum grossen Kräftemessen vor dem Eidgenössischen Schwing- und Älplerfest in Glarus. Rund 160 Athleten – darunter einheimische Spitzenschwinger wie Titelverteidiger Ott Damian sowie Schlegel Werner, Orlik Armon, Schneider Domenic und Rychen Roger – treffen in den fünf Sägemehlingen im Stadion Gründenmoos St.Gallen aufeinander. Rund 8'000 Zuschauende werden die Kämpfe mitverfolgen – ein Spektakel voller Kraft, Technik und Fairness erwartet die Schwingfans. Mit einem rund 20-köpfigen OK-Team unter der Leitung von Michael Götte, setzt das Fest nicht nur sportlich, sondern auch organisatorisch Massstäbe. «Das gesamte Organisationskomitee, getragen vom Schwingerverband St.Gallen und Umgebung und unterstützt von Vereinen und Helfern aus der Region, arbeitet mit viel Herzblut daran, dass dieses Fest ein unvergessliches Erlebnis wird», sagt OK-Präsident Götte. [www.nos2025.ch](http://www.nos2025.ch)

### Klangvolles Brauchtum in Altstätten – Nordostschweizer Jodlerfest NOSJF

Nur knapp eine Woche später verwandelt sich das idyllische Altstätten im St.Galler Rheintal in ein Zentrum traditioneller Volkskultur: Vom 4. bis 6. Juli 2025 findet dort das Nordostschweizer Jodlerfest statt. Rund 3'500 aktive Mitwirkende stellen sich in 450 Darbietungen der Kategorien Jodeln, Alphorn- und Büchelblasen sowie Fahnenschwingen einer fachkundigen Jury und präsentieren ihr Können. Das Nordostschweizer Jodlerfest ist weit mehr als ein musikalischer Wettstreit und das Motto «Bruchtum erläba – Traditiona gspüra» widerspiegelt die herzliche, verbindende Atmosphäre. Altstätten bietet als Austragungsort eine ideale Kulisse: Mit der historischen Altstadt, den schmucken Gassen und den einladenden Beizli und Restaurants wird die Stadt zum stimmungsvollen Jodlerdorf und sorgt für ein einzigartiges Fest der Klänge, Farben und Emotionen. Mit rund 35'000 bis 40'000 erwarteten Gästen gehört das NOSJF zu den bedeutendsten Jodlerfesten des Landes und zu den wichtigsten Volkskulturveranstaltungen der Schweiz. Ein 45-köpfiges Organisationskomitee hat den Anlass minutiös geplant und gemeinsam mit 1'500 Freiwilligen gewaltige Anstrengungen für ein unvergessliches Fest unternommen. [www.jodlerfest-altstaetten.ch](http://www.jodlerfest-altstaetten.ch)

## Side-Event mit Spassfaktor – Der «Traditions-Triathlon»

Als besonderes Highlight im Rahmen des Nordostschweizer Jodlerfests hat St.Gallen-Bodensee Tourismus den «Traditions-Triathlon» ins Leben gerufen – einen Crashkurs, bei dem die Disziplinen Schwingen, Alphornspielen und Fahنشwingen in kleinen Gruppen ausprobiert werden können. Dabei steht nicht die Leistung, sondern der Spass im Vordergrund. Teilnehmen können alle, es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Traditions-Triathlon findet am Samstag, 7. Juni 2025, auf dem Klosterplatz in St.Gallen statt. Die Anmeldefrist läuft noch bis zum 4. Juni 2025 – rasches Einschreiben lohnt sich! [Hier](#) geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.

- Ein passendes Bild zum NOS finden Sie [hier](#).
- Ein passendes Bild zur NOSJF finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen und Bildmaterial (Medien):

St.Gallen-Bodensee Tourismus  
Ladina Heijers  
Projektleiterin PR & Kommunikation  
Tel. +41 (0)71 227 37 39  
[ladina.heijers@st.gallen-bodensee.ch](mailto:ladina.heijers@st.gallen-bodensee.ch)

Gretz Communications AG  
Ursula Krebs, Gere Gretz  
Zähringerstrasse 16, 3012 Bern  
Tel. +41 (0)31 300 30 70  
[info@gretzcom.ch](mailto:info@gretzcom.ch)

Über St.Gallen-Bodensee Tourismus: In der Ostschweiz wartet die Erlebnisregion St.Gallen-Bodensee mit einem abwechslungsreichen Angebot für jeden Geschmack auf. Die Kulturmétropole bezaubert mit einer malerischen Altstadt und einem reichen historischen Erbe. Der Stiftsbezirk mit seiner barocken Kathedrale und der weltberühmten Stiftsbibliothek gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und gilt als Wahrzeichen der Stadt. Die Region ist bis heute geprägt durch ihre reiche Textilgeschichte. Haute Couture, Stoffe und Spitzen aus St.Gallen werden auf den Laufstegen von Paris über Milano bis New York präsentiert. Ein reges Kulturleben, ein vielfältiges MICE-Angebot und eine intakte Natur für Outdoor-Aktivitäten sowie Rundreisen machen den Reiz dieser schönen Gegend zwischen Bodensee und Appenzellerland aus. Zudem sprechen zahlreiche kulinarische Spezialitäten wie die vier B (Bratwurst, Bürli, Biberli, Bier) für einen Aufenthalt in der Region.